

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  
(PC) = Plat complet



# Menu "Bio"

1 produit bio/jour

DU 27/11/2023 AU 01/12/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

**lundi 27**

**mardi 28**

**jeudi 30**

**vendredi 1**



**ENTRÉES 3**

 Betteraves rouges et maïs vinaigrette

 Salade de perles aux 3 couleurs

 Salade verte

 Céleris sauce mousseline



**PLATS 3**

 **Tajine de poulet**

 Tajine de poisson

 Couscous à l'émincé végétal BIO

 Tarte au fromage

 **Quiche lorraine\***

 **Chili con carne**

 Chili sin carne

 Grignotte de poulet façon barbecue

 **Pépites colin 3 céréales**

 Pané sarrasin/lentilles aux poireaux



**Accompagnement**

 Semoule BIO

 Chou fleur mimolette à base de lait BIO

 Riz

 Jardinière de légumes



**LAITAGES 3**

1 Buchette mélange à la coupe

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

Cantafrais



**DESSERTS 3**

1 Fruit (selon arrivage)

Bigarreaux au sirop

Fruit BIO (selon arrivage)

Mousse maison au caramel beurre salé(lait BIO)