



GYM DECOUVERTE FRONTENAS

Avec les Animateurs Sportifs de la GYM VOLONTAIRE DES PIERRES DOREES

Pour le plaisir de bouger, d'être bien dans son corps

9h00 - Marche sportive



9h15 - Yoga



9h45 - Pilates



10h15 - Yoga

10h45 - Marche Nordique



11h15 - Gym Traditionnelle

11h45 - Gym Fitness



INSCRIPTIONS 2017-2018

Samedi 10 juin 2017 - de 9h15 à 13h

FRONTENAS Salle d'animation rurale

gvespierresdorees@laposte.net
Informations 04.26.18.21.31 après 19h